

Décembre 2017

***Le billet
de Zachée***



Zachée
Éditions



Zachée
Éditions

Croissance Personnelle
Cheminement Spirituel
Mieux-Être Autonome





LE GESTE LE PLUS PUREMENT SPIRITUEL QUI SOIT

Par **Richard-L Robert**
Ph.D., Msc.D., C.Ht.

Docteur en Counseling
et en Métaphysique

Une autre année commence à peine à s'éteindre tout doucement au milieu des post-mortems de circonstance et des convivialités des Fêtes en devenir, que déjà se profile l'ombre d'une toute nouvelle, idyllique en apparence et prometteuse de maintes espérances, tout autant hélas que de maintes déceptions potentielles auxquelles nous serions déjà -selon certains- prédestinés.

Pourtant, si les récoltes de demain résident déjà dans les semences du moment présent, comment ne peut-on pas dès lors s'appliquer à les préparer, à en arrêter la qualité, à en surveiller la juste croissance, chacune et chacun d'entre nous autant que collectivement, en vue de meilleures perspectives pour 2018 ?

Oui, mais comment faire ? Comment esquisser une ligne directrice claire et gagnante en ce sens ? Comment pourrait-on même infléchir ce qui est dû pour arriver ?



"Car c'est bien plus à chaque instant, à chaque minute que nous vivons, à chaque pensée que nous entretenons, à chaque geste que nous posons, que nous tissons l'étoffe dont sera fait chacun de nos lendemains."

Qu'une chose soit bien claire entre nous : les belles velléités du premier janvier, les beaux souhaits que l'on dispense à tout vent sans vraiment les penser, souvent dans le but de mieux chercher à s'en attirer, ne devraient jamais constituer l'apanage de ce seul et unique moment de l'année.

Oui, il est assurément de notre ressort de sainement attiser notre avenir à partir du moment présent, tout autant que de nous constituer du même souffle actuellement un meilleur passé pour demain, en vivant et en percevant mieux l'étoffe de notre moment présent, le fameux 'ici, maintenant' des psychologues, de manière à le sublimer vers le 'ailleurs, ultérieurement' des férus de métaphysique.

Et quelle sera donc la meilleure résolution à prendre dans cette finalité à l'aube de ce nouveau pentathlon de 365 jours, particulièrement lorsqu'on se targue d'être ouvert à la spiritualité ? Qu'est-ce qui constitue ainsi l'action la plus puissante, la plus spirituelle à accomplir, afin de cheminer d'une manière hautement positive, tout en investissant dans la tessiture même de son avenir ? La réponse tient en neuf lettres toutes simples, et à la fois toutes empreintes de sens -et non, je ne parle pas ici d'un mot occulte secret, aux vibrations ésotériques à la Abracadabra! - : **B-É-N-É-V-O-L-A-T.**

'Oui, mais j'ai si peu de temps..' d'aucuns diront. 'Je fais déjà un certain bénévolat en aidant mon cousin..' s'empresseront d'ajouter les autres.

La vérité, c'est que si vous manquez de temps pour faire minimalement une activité de bénévolat par semaine, sachez chers amis que vous n'êtes assurément pas aussi évolués que vous pouvez le croire.. Et cela pour une raison élémentaire, concernant le sens même du pourquoi de notre raison d'être sur terre, soit de devoir vivre des expériences émotionnelles au travers de nos interactions quotidiennes avec le vaste monde nous entourant. Et pas seulement avec des gens qui nous sont proches, c'est-à-dire la parenté ou des amis, mais avec tout ce qui vit, tout ce qui est, humainement et animalelement.

"Quelle meilleure application justement pour mieux se découvrir, s'approprier dans tout ce que l'on est, qu'en faisant don de soi de manière altruiste et désintéressée ?"

Car ce n'est certainement pas en détournant le regard des besoins d'aide de nos semblables, en prenant les jambes à son cou devant le vécu de souffrance et de peine d'autrui, que nous exprimons notre soi-disant ouverture d'esprit, notre non moins soi-disant évolution spirituelle..

Faisons de la sorte impérativement descendre de leurs pedestaux les lamas, gourous et autres yogis, les ascètes reclus autant que les illuminés encloués dans leurs monastères inexpugnables, ou captifs des prisons de leur esprit, afin qu'ils daignent enfin mettre les mains à la pâte, authentiquement l'épaule à la roue !





"Le fait est que si nous sommes constitués de chair et de sang, c'est résolument pour composer avec les aléas d'ici-bas, puisque nous en faisons partie !"

En effet, malgré les apparences de leurs mines déconfites, de leurs airs de grands martyrs atrophiés par de trop longues heures de prière, ces gens-là n'ont vraiment rien compris au sens premier de ce que signifie être incarné dans un corps de chair, au milieu d'une multitude humaine, animale ou environnementale en souffrance.. Rien de rien !

Réfléchissons d'ailleurs un brin dans cette finalité : si nous étions authentiquement rompus à cheminer de façon autonome et hautement éthérée, en méditant en reclus à longueur de journée, en faisant les choses à notre manière sous prétexte que nous savons ce qui est bon pour nous, ne croyez-vous pas que nous aurions -pour ce faire- été mieux servis par une véritable condition d'esprit immatériel libre de tout souci physique, oeuvrant de probante façon quelque part dans le Haut astral !?

Oui, c'est assurément afin de tenter d'y faire une différence, de nous y donner de tout notre être, de nous jauger de la sorte dans notre valeur, plutôt que de prendre la poudre d'escampette en se disant un esprit supérieur qui lui fait partie de l'élite ne devant strictement que prier et méditer, pour le salut collectif.



Ahhhhh ! La noble tâche du sot, quoi ! Oui, mais il y en a qui peuvent et doivent aider de la sorte s'époumoneront à hurler certains. Moi, je vous dis: Foutaises ! Car le second n'exclut pas le premier ; bien au contraire, étant donné que c'est là l'illustration parfaite d'avoir les deux pieds sur terre, et en même temps la tête finement dans les nuages. Au lieu de contempler notre propre idéal narcissique, nos petits idéaux de spiritualité ou d'humanité feutrée accommodant notre confortable vision des choses, regardons donc plutôt les grands Maîtres en la matière: est-ce là le chemin que Jésus de Nazareth nous a montré ? Que Bouddha, que le Mahatma Gandhi même ont également suivi ? Et ces gens-là n'étaient, certes, pas des esprits peu évolués, non ? Car nonobstant le culte ou la religion discutable qui a pu leur survivre, le fait est que l'exemple qu'ils ont laissé valait et vaut toujours bien au-delà des dogmes que leurs adeptes ont béatement crû en dégager pour les honorer !

Mais trêve d'iconoclasme, terminons notre propos sur une note plus élevée : s'il est vrai qu'un geste d'amour rachète trois mauvaises actions, tirez donc avantage de notre suggestion de bénévolat pour mieux rééquilibrer votre passif karmique. Car nous en possédons tous un ! Et ce ne doit pas seulement être lors du temps des Fêtes, n'est-ce pas, puisque votre existence va bien au-delà du triste boulot-métro-dodo et impôt dans lequel vous acceptez pourtant que nos sociétés vous cantonnent...

Sur ce, bonne fin d'année, belle période des Fêtes, et le meilleur en tout et partout, en vue de 2018. Du moins en conformité avec les mérites qui sont les vôtres..

A propos de l'auteur



Richard-Lorenzo Robert

Ph.D., Msc.D., C.Ht.

Docteur en Counseling et en Métaphysique

- Établi en pratique privée depuis bientôt 30 ans
- Détenteur de deux diplômes de Doctorat ; le premier en Counseling (University of Sedona, Arizona, É.U.). le second en Métaphysique (University of Metaphysics, North Hollywood, É.U.)
- Auteur des livres à succès Le coffre à outils psychothérapeutique , Psychanalysez-vous vous-même ainsi que Métapsychanalyse
- Professeur émérite et formateur en Relation d'aide professionnelle, Métapsychanalyse© et Hypnose alternative.

En apprendre davantage sur l'auteur : drrlrobert.com

Publié par

Zachée Éditions Inc.

3210 Rocheleau

St-Hubert (Qc) J3Y 4T4

zacheeeditions.com

Copyright© 2017 Zachée Éditions Inc.

Tous droits réservés pour tous pays, toute adaptation dans n'importe quelle langue.

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite, enregistrée dans un système de recherche, ni transmise, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit - électronique, mécanique, photocopie, enregistrement, etc - sans l'autorisation de Zachée Éditions Inc.

Éditrice en Chef et Conceptualisation: Lynda Lamontagne

Auteur: Richard-L Robert

Photos: Pixabay



Zachée Éditions

Zachée Éditions Inc.
3210 Rocheleau
St-Hubert (Qc) Canada
J3Y 4T4

zacheeéditions.com