

MAI 2018

Et si votre
SUBCONSCIENT devenait
votre **THÉRAPEUTE** ?

***Le billet
de Zachée***



*Zachée
Éditions*



Zachée
Éditions

Croissance Personnelle
Cheminement Spirituel
Mieux-Être Autonome





VOTRE SUBCONSCIENT PEUT ET DOIT ÊTRE VOTRE PREMIER THÉRAPEUTE

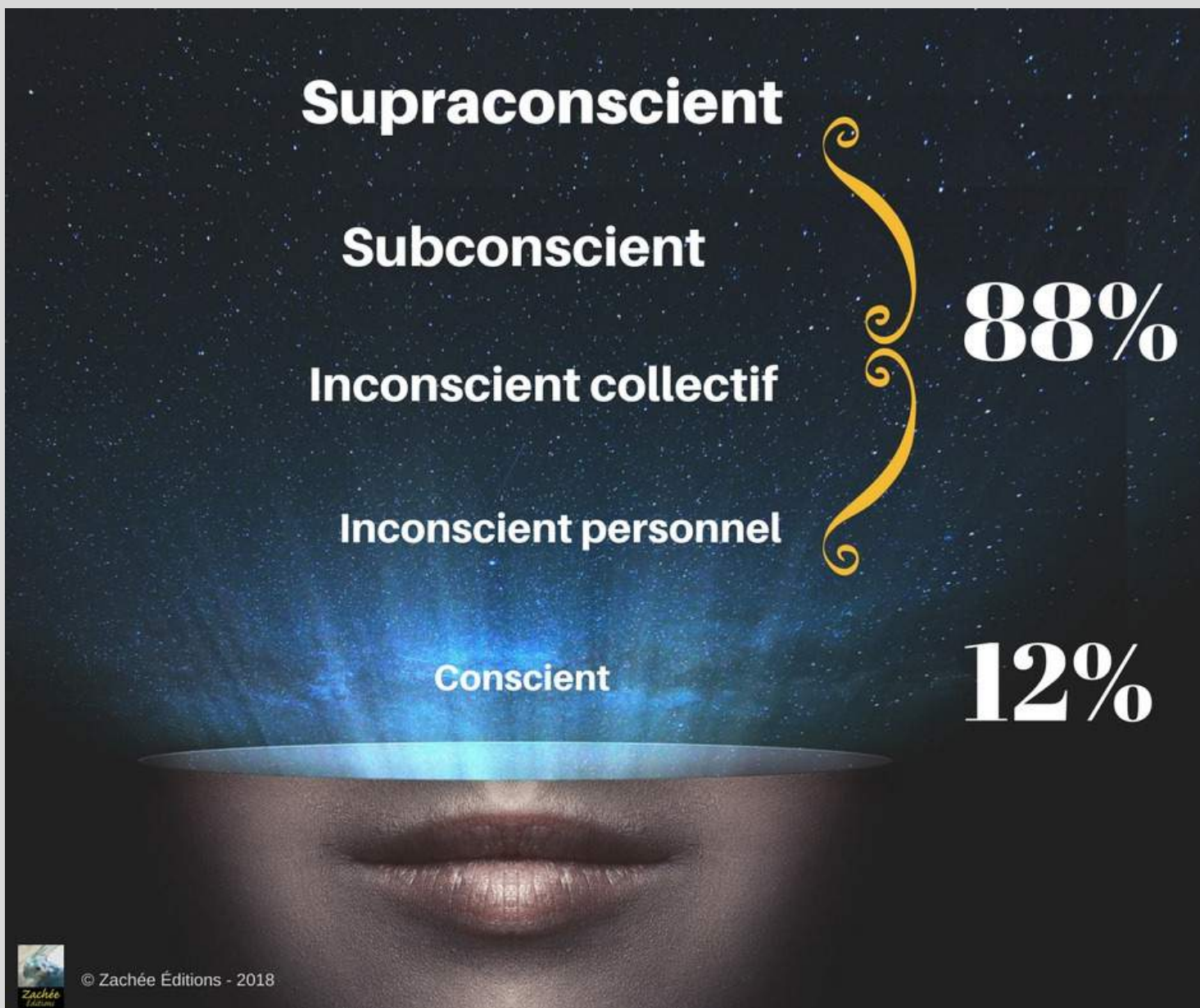
Par **Richard-L Robert**
Ph.D., Msc.D., C.Ht.

Docteur en Counseling
et en Métaphysique

Les notions de **conscient**, d'**inconscient**, de **subconscient** voire même de **supraconscient** demeureraient et demeurent toujours fort absconses dans l'opinion populaire, et tout autant dans celle des soi-disant professionnels en santé mentale. En effet, une quantité non-négligeable de ceux-ci confond indifféremment *inconscient* et *subconscient*, les utilisant synonymiquement, tout en étant en plus peu au fait de la réalité de l'*inconscient collectif*, et pas du tout de celle du *supraconscient*.

Et comme si ce triste état de choses n'était pas déjà suffisamment médiéval, même parmi les intervenants et théoriciens un tant soit peu ouverts à cette anatomie, personne ne s'était apparemment encore soucié de corréliser ces cinq instances en un tout plus synergique, et conséquemment plus éclairant. À notre humble connaissance, p-e-r-s-o-n-n-e.

Comme l'auscultation et la décortication de l'esprit peut difficilement s'effectuer à partir d'une radiographie standard ou d'un scan, beaucoup de ce qui va suivre sera certes développé à partir de *construits hypothétiques* qui, à défaut d'être à nouveau littéralement observables et scientifiquement paramétrables, ne se révéleront toutefois jamais moins cliniquement expérimentables, empiriquement vérifiables, donc non moins solidement conceptualisables. Et dans l'ordre des choses de ce que la figure ci-dessous propose, nous pouvons même avancer que le niveau **conscient occupe environ 12% de notre espace psychique, l'inconscient personnel 20%, l'inconscient collectif 30% et le supraconscient environ 38%**. Le *supraconscient* sera quant à lui dans une classe singulière puisqu'il existe sur un plan vertical d'actualisation et d'expansion, symbolisant l'idée d'une spiritualité ascendante.



' Le subconscient est une zone extraordinairement énergétique autant que puissamment dynamisante de notre esprit, exacerbant la constante activation, puis actualisation, de tout ce qui y sera maintenu '



Alors que le niveau inconscient se veut un authentique entrepôt passif et sans aucune effervescence immanente, le subconscient lui électrifiera systématiquement tout ce que nous y maintiendrons sans exercer aucune discrimination, qu'il s'agisse d'une pensée saine ou malsaine, d'une émotion exaltante ou consternante, d'une obsession motivante ou atermoyante.

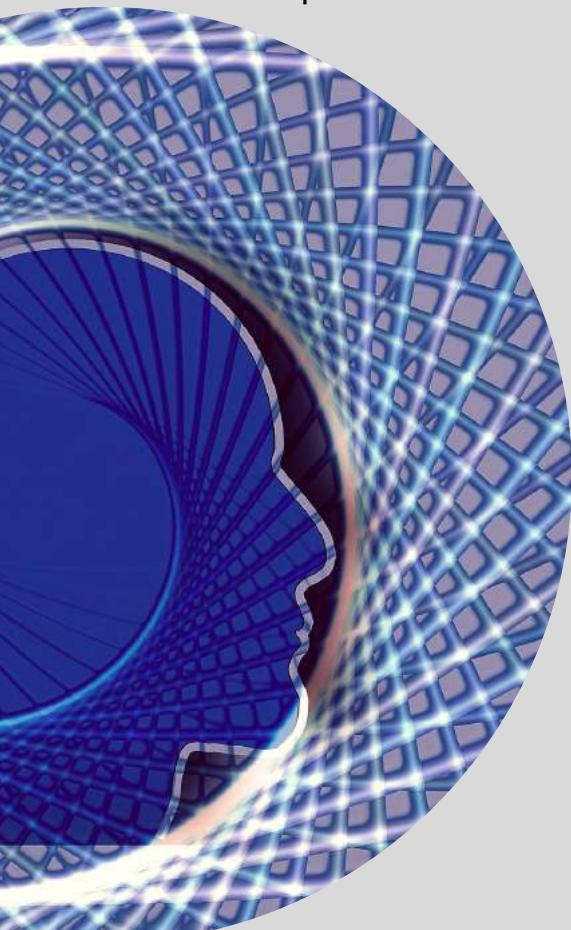
Nous pourrions même illustrer encore plus clairement notre propos en parallélisant en cela l'exemple de l'énergie électrique domestique celle que nous obtenons à même une prise de courant murale standard.

D'après vous, est-ce que la prise murale discrimine son action en fonction de ce que vous y branchez ? Bien sûr que non répondrez-vous spontanément. En effet, que vous y branchez une lampe, un ventilateur, ou une unité de chauffage, le courant électrique sur lequel vous connectez ledit appareil n'effectuera aucune ségrégation de quelque nature que ce soit, se contentant uniquement d'activer *-tel un automatisme béat-* ce que vous aurez branché en son enceinte, à nouveau sans faire de distinction entre chacun de ces appareils, ou juger du bien-fondé du résultat que vous encourrez en activant ceux-ci.

Ainsi selon la logique la plus élémentaire, la lampe bien sûr vous procurera de la luminosité, le ventilateur, un certain rafraîchissement par déplacement d'air, tandis que l'unité thermique réchauffera l'oxygène ambiant en fonction de votre réglage.

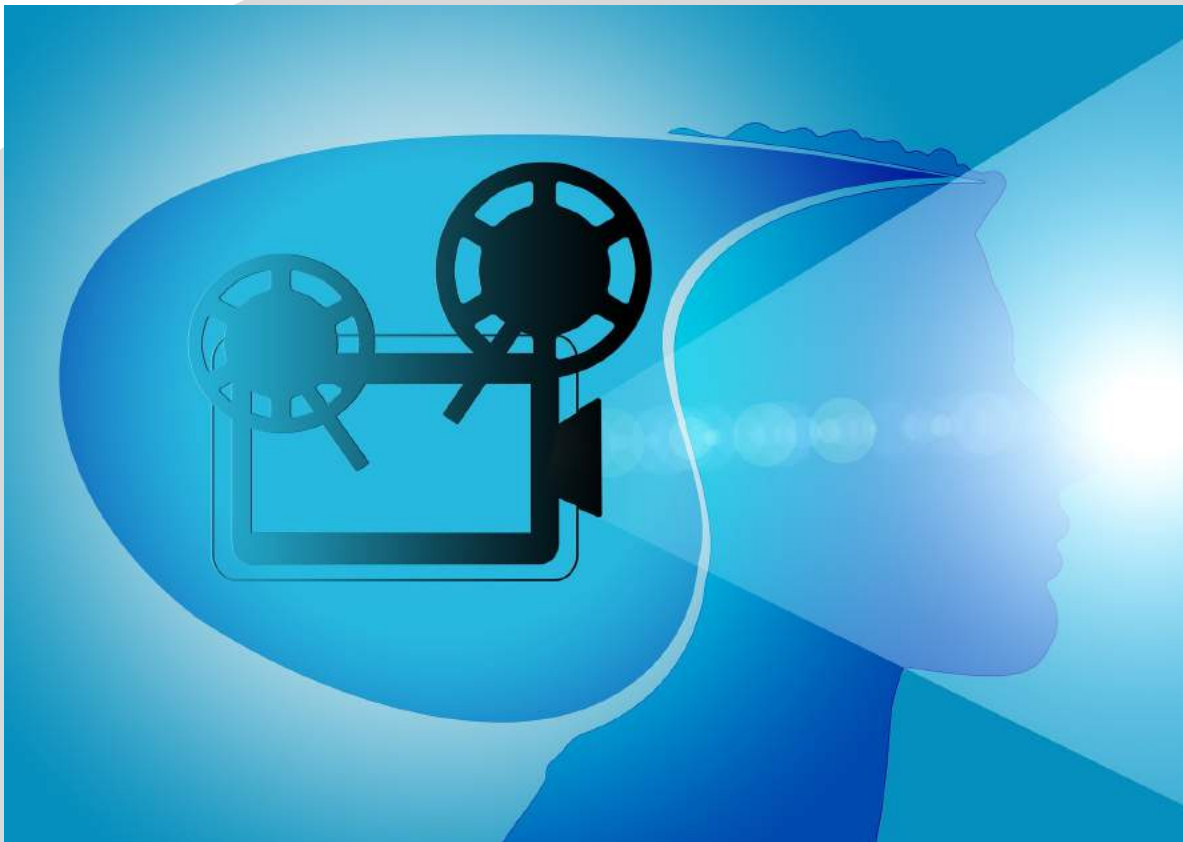
Et bien, le subconscient agit exactement de la même manière avec son champ d'énergie psychique. Branchez-y un tant soit peu une pensée récurrente ou une émotion obnubilante et sa haute effervescence énergétique l'activera d'une manière tout aussi spontanée et vive qu'une prise électrique le fera avec un appareil domestique et ce, sans discrimination sur ce que vous y brancherez.

Vous avez déjà très certainement entendu ce vieil adage anglais '*Be careful what you wish for, you might get it*', que nous pouvons librement traduire par '*Faites attention à ce que vous souhaitez voir se réaliser, car cela pourrait très bien survenir*', ce qui caractérise on ne peut plus clairement le mode opérationnel du subconscient.



' Le subconscient catalysera ses prodigieuses ressources de manière à se faire aimant pour votre cause, attirant vers vous tout ce qui serait supportant dans la visée escomptée, afin de littéralement et linéairement l'actualiser dans votre réalité.'

En effet, dès le moment où vous rêvez à quelque chose, où vous souhaitez de tout coeur voir se réaliser un vœu cher, déjà sans en prendre pleinement conscience vous vous concertez psychiquement, mettant ainsi en mouvement une impulsion initiale que votre subconscient attisera, puis décuplera.



' Le facteur de répétition allié à une ferveur émotionnelle soutenue et sentie constitue une véritable dynamo pour le subconscient '

En effet, une projection imaginaire actualisant oniriquement la réalité appliquée de notre intention intime en une foudroyance insoupçonnée déployée sur plusieurs plans psychiques génère une solide factualisation des choses, que l'espace subconscient déjà puissamment énergisé ne pourra à nouveau que contribuer à rendre plus authentiquement réel. Mais attention : cela dépend hélas ! de l'étoffe et de la ferveur propres à l'individu concerné ; dans tous les cas, nous pouvons malgré cela affirmer hors de tout doute qu'il prédispose déjà les augures psychiques, de même que l'attitude, les perceptions, les énergies d'une personne, et ce tout entièrement dans cette même perspective de retentissement actualisant dans les sphères supérieures de notre réalité.

Si ce *modus operandi* vous apparaît encore un brin nébuleux à saisir, permettons-nous cette autre illustration : imaginez-vous un jardin, que vous êtes à cultiver :

La terre dont vous bénéficiez à cette fin se veut justement l'équivalent du niveau subconscient, c'est-à-dire vivante, fertile, dynamisante, dans le même temps que les pensées auxquelles vous vous arrêtez, ou desquelles vous êtes souvent captif, constitueront les graines que vous allez ensemer. Sans que vous en preniez pleinement conscience, celles-ci sont potentiellement porteuses de pousses qui, dans ce sol hautement effervescent ne pourront que s'y développer, croître et devenir des récoltes ; pour le meilleur, comme pour le pire, devenant de bonnes herbes ou de mauvaises, des fruits, des fleurs ou des pousses sans valeur. Et le tout croîtra encore plus puissamment si vous y ajoutez un engrais adapté qui, en ce qui nous concerne, pourrait fort bien être une émotion concertée.

Bien sûr, un fait se révélera toujours irréfragable : vous allez assurément recueillir le mûrissement de ce que vous aurez planté, puis entretenu. Tout comme des graines de citrouille n'écloront jamais en roses rougeoyantes, de la même manière que subconsciemment vous n'obtiendrez jamais quoi que ce soit d'épanouissant et de rassérénant en cultivant des pensées tordues et des émois troubles.

Mais comment activer efficacement mon subconscient vous demanderez-vous?





Le *modus curandi* de l'Hypnose s'articule certes à partir de certaines prises de conscience préambulaires, sauf que celles-ci relevant bien sûr du niveau *conscient*, ne seront jamais autant mobilisées que les niveaux de l'*inconscient* et du *subconscient*. Vous avez assurément déjà entendu parler des bienfaits de la *pensée positive*. Imaginez que l'on utilise les mêmes mots, les mêmes tournures, en les faisant s'activer dans votre *subconscient* plutôt que de simplement les traiter au niveau du conscient. À la manière d'un jardin fertile dans lequel vous ne faites pas qu'ensemencer des graines en espérant que la pousse soit réussie, mais en leur adjoignant également un engrais naturel de première force: **la prodigieuse énergie psychique de votre subconscient.**

' L'Autohypnose s'appuie totalement sur l'aphorisme affirmant qu'une image vaut mille mots.. '

Grâce à des tutoriels efficaces, l'AutoHypnose vous permet d'imprégner votre subconscient de puissantes images et d'un puissant senti de libération et de soulagement, sur lesquels vous allez ensuite vous endormir, ce qui permettra aux profondeurs de votre esprit d'opérer le ressourcement que vous vous êtes intimé, tandis que votre niveau conscient profitera en apparence simplement d'un moment de détente. Un peu à la manière d'une chirurgie psychique pratiquée sous anesthésie certes, mais sans nécessité de charcuter. Cet outil a pour objet d'aider la personne en souffrance en réduisant la souche profonde de son esprit d'où originent les racines de son mal-être, de manière à les annihiler à la base, puis à revitaliser complètement les aires psychiques en présence.

A propos de l'auteur



Richard-Lorenzo Robert

Ph.D., Msc.D., C.Ht.

Docteur en Counseling et en Métaphysique

- Établi en pratique privée depuis bientôt 30 ans
- Détenteur de deux diplômes de Doctorat ; le premier en Counseling (University of Sedona, Arizona, É.U.). le second en Métaphysique (University of Metaphysics, North Hollywood, É.U.)
- Auteur des livres à succès "Le coffre à outils psychothérapeutique", "Psychanalysez-vous vous-même" "Métapsychanalyse" , "Une Session en Enfer" ainsi que "Traitez-vous vous-même sous Hypnose"
- Professeur émérite et formateur en Relation d'aide professionnelle, Métapsychanalyse© et Hypnose alternative.

En apprendre davantage sur l'auteur : drrlrobert.com

L'AutoHypnose vous intéresse ?

Voici la nouvelle parution de l'auteur sur le sujet

"Traitez-vous vous-même sous Hypnose" ►►



Publié par

Zachée Éditions Inc.

3210 Rocheleau

St-Hubert (Qc) J3Y 4T4

zacheeeditions.com

Copyright© 2018 Zachée Éditions Inc.

Tous droits réservés pour tous pays, toute adaptation dans n'importe quelle langue.

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite, enregistrée dans un système de recherche, ni transmise, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit - électronique, mécanique, photocopie, enregistrement, etc - sans l'autorisation de Zachée Éditions Inc.

Éditrice en Chef et Conceptualisation: Lynda Lamontagne

Auteur: Richard-L Robert

Photos: Pixabay



Zachée Éditions

Zachée Éditions Inc.
3210 Rocheleau
St-Hubert (Qc) Canada
J3Y 4T4

zacheeéditions.com